

Vinaigrette med mango og passionsfrugt



 10 min.  277 kcal  SteviaSweet Flydende

Fremgangsmåde

Halver passionsfrugterne og kom frugtkødet i en skål. Tilsæt resten af ingredienserne og bland. Denne frugtagtige dressing er god til f.eks. salater og kyllingeretter. Holder i køleskabet i omkring en uge.

Ingredienser til ca. 4 dl

300 g	mangopuré
2	passionsfrugter
1/2 dl	klar eddike
1/2 tsk	salt
1 tsk	SteviaSweet Flydende
1 dl	rapsolie

Næringsværdi per portion

277	kcal
1165	kJ
<0.5	g Protein
11.5	g Kulhydrater
25	g Fedt