

# Tomatmarmelade



 30 min.  56 kcal  SteviaSweet Crystal

## Fremgangsmåde

Skær tomaterne i fire og fjern frøene og stammen. Hæld tomaterne på en pande, tilsæt [SteviaSweet Crystal](#), limesaft og krydderier. Koges i 20 minutter dækket med låg. Fjern stjerneanis.

Opblød husblasbladene i koldt vand i 5 minutter. Klem resterende vand fra husblasbladene og tilsæt dem i tomatmarmeladen. Blend tomaterne med en håndblender og lad blandingen afkøle. Serveres med ost eller kød. Opbevares i køleskabet. Opbevares i et par uger.

## Ingredienser til 3 dl

6	mellemstore tomater
1 dl	<a href="#">SteviaSweet Crystal</a>
1 tsk	stødt vanilje
1/2 dl	limesaft
3	stjerneanis
1/2 tsk	salt
2 (6g)	plade husblas

## Næringsværdi per portion

56	kcal
236	kJ
3.5	Protein i g
8.5	Kulhydrater i g
<1	Fedt i g