

# Rawfood Brownie



 50 min.  378 kcal  SteviaSweet Crystal

## Fremgangsmåde

Dadler blendes med kakaopulver, mandler, valnødder og SteviaSweet Crystal til en ensartet masse. Køles ned

Kakaopulver, stenfri dadler, kokosmælk, kokosolie blendes sammen og til sidst tilsættes den varme vand og smøres på kagen. Køles ned.

## Ingredienser til 10 portioner

5 dl	dadler – uden sten
1 1/2 dl	kakaopulver
1 1/2 dl	mandler
1 1/2 dl	valnødder
1/2 tsk.	SteviaSweet Crystal

## Topping

1 dl	Kakao pulver
1 dl	Stenfri dadler
2 dl	kokosmælk
3/4 dl	Kokosolie
1/2 dl	varmt vand

## Næringsværdi per portion

378	kcal
1586	kJ
7	g Protein
30	g Kulhydrater
26	g Fedt