

Rabarbersaft



 5 min.  3 kcal  SteviaSweet Drys-Let

Fremgangsmåde

Skyl rabarberen, men skræl den ikke. Skær rabarberen i skiver, ca. 1 cm lange. Kog vandet, [SteviaSweet Drys-Let](#) og kardemommen. Tilsæt rabarberskiverne og rosmarinkvisten og lad det koge tildækket med et låg i ca. 10 minutter. Fjern det fra varmen og lad det hvile i yderligere 10 minutter. Sigt det og køl det ned. Serveres koldt. Saften kan holde sig i køleskabet i 3 - 5 dage. Du kan også fryse saften ned.

Ingredienser til 4 portioner

500 g	frisk rabarber
1 l	vand
1/2 tsk	stødt kardemomme
1/2 dl	SteviaSweet Drys-Let
1	stor kvist rosmarin

Næringsværdi per portion

3	kcal
13	kJ
0	g Protein
<1	g Kulhydrater
0	g Fedt