

Peanutbutter milkshake



 10 min.  857 kcal  SteviaSweet Crystal

Fremgangsmåde

Vaniljeis blendes sammen med peanutbutter, mælk og SteviaSweet Crystal. Til sidst tilsættes ½ l. piskefløde. Pisk ½ l. piskefløde og brug den til at pynte med.

Ingredienser til 10 portioner

1 glas	peanutbutter
1 l	vaniljeis
1 l	mandelmælk
1 tsk	SteviaSweet Crystal
1/2 l	piskefløde
1/2 l	piskefløde til pynt

Næringsværdi per portion

857	kcal
3599	kJ
15	g Protein
28	g Kulhydrater
75	g Fedt