

# Limonade med grøn te og blåbær



15 min. 22 kcal SteviaSweet Flydende

## Fremgangsmåde

Kog vandet. Tilsæt tebladene og de frosne bær og lad det simre i 3 minutter. Sigt teen. Tilsæt SteviaSweet Flydende og citronsaft samt mineralvandet lige før serveringen. Pynt med timian og friske blåbær.

## Ingredienser til 4 portioner

3 tsk	grønne teblade
5 dl	vand
2 dl	frosne blåbær
2 tsk	SteviaSweet Flydende
	Saft fra ½ citron
5 dl	Danskvand

Serveres med

	Friske blåbær
	Timian
	Isterninger

## Næringsværdi per portion

22	kcal
92	kJ
<1	Protein i g
5	Kulhydrater i g
0	Fedt i g