

Kold "Sangria"



 10 min.  95 kcal  SteviaSweet Drys-Let

Fremgangsmåde

Hæld ingredienserne til appelsinsiruppen i en gryde. Lad siruppen koge i 5 - 10 minutter. Kog vandet, tilsæt tebladene og lad det simre i 10 minutter. Bland te og sirup og køl det ned. Tilsæt hvidvinen i den kolde te. Serveres med skiver af frisk frugt og is.

Ingredienser til 4 portioner

Saft

5 dl	vand
5 tsk	rooibos- eller frugtte
5 dl	hvidvin (alkoholfri)

Appelsinsirup

1	Revet skal fra 1 appelsin
1	Saft fra 1 appelsin
1 dl	SteviaSweet Drys-Let
1/2 tsk	stødt kanel

Serveres med

	Frisk frugt
	Isterninger

Næringsværdi per portion

95	kcal
397	kJ
0.5	g Protein
23	g Kulhydrater
<0.5	g Fedt