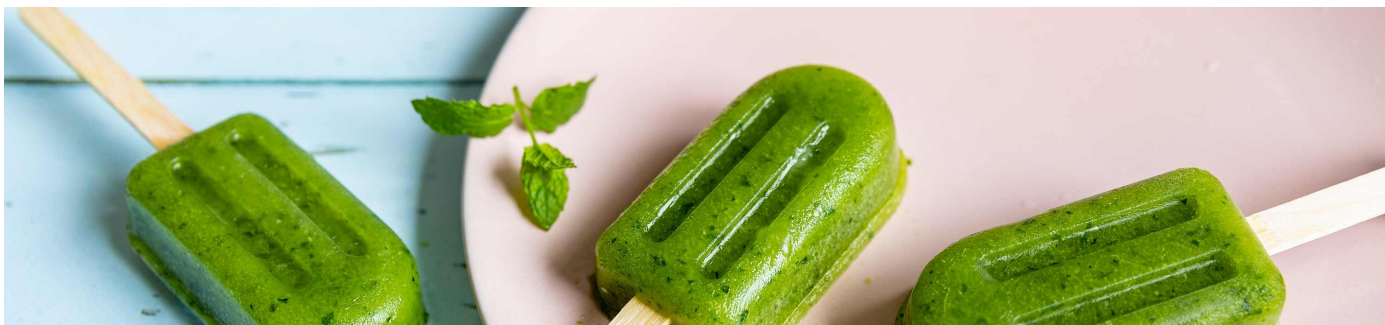


Ispind med agurk og mynte (vegansk)

SteviaSweet



 20 min.  6 kcal  SteviaSweet Flydende

Fremgangsmåde

Skær agurken i små stykker. Riv limeskallen og pres saften ud over agurkerne. Tilsæt de andre ingredienser og purér med en foodprocessor eller en stavblender. Fordel saften i isformene. Lad dem fryse 3-4 timer eller natten over. Ispinde af saft kan også nedfryses i små papbægre. Anvend f.eks. kaffeskeer som ispinde.

Ingredienser til 6 portioner

300 g	agurk
1 spsk	limesaft
1/2	limeskal revet
1 dl	vand
20 dråber	SteviaSweet Flydende
10	mynteblade

Næringsværdi per portion

6	kcal
28	kJ
0	g Protein
1	g Kulhydrater
0	g Fedt