

Granolamuffins



 30 min.  211 kcal  SteviaSweet Crystal

Fremgangsmåde

Forvarm ovnen til 200 °C. Bland mel, SteviaSweet Crystal, granola og rosiner. Tilsæt æg, mælk og smeltet smør. Bland, indtil massen er fri for klumper, og opdel i muffinforme. Drys granola på toppen af kagerne. Bages i 15-20 minutter afhængigt af størrelsen. Serveres varme til morgenmad med yoghurt og bær.

Ingredienser til 12 portioner

Dej

3 dl	hvedemel
2 tsk	bagepulver
1 dl	SteviaSweet Crystal
2 dl	sukkerfri granola
1 dl	rosiner
2	æg
2 dl	mælk
100 g	smeltet smør

Pynt

1 dl	granola
------	---------

Næringsværdi per portion

211	kcal
885	kJ
5.5	g Protein
25	g Kulhydrater
10	g Fedt