

# Frozen yogurt med mango og banan



20 min. 97 kcal SteviaSweet Flydende

## Fremgangsmåde

Hæld mangoternene ned i køkkenmaskinen og lad dem tø op i 10 minutter. Riv lidt limeskal af, pres saften ud af limefrugten. Tilsæt de øvrige ingredienser i skålen og rør rundt, indtil du har en ensartet masse.

Fordel den frosne yoghurt i små skåle, drys revet limeskal henover og velbekommen.

## Ingredienser til 4 portioner

300 g	frosne mangotern
1	moden banan
1 tsk	SteviaSweet Flydende
100 g	tyrkisk yoghurt
2 spsk	limesaft

Serveres med

revet limeskal

## Næringsværdi per portion

97	kcal
406	kJ
2	g Protein
19.5	g Kulhydrater
1	g Fedt