

Chimichurri-Sauce



 45 min.  457 kcal  SteviaSweet Crystal

Fremgangsmåde

Hak urter, chili og løg fint. Bland alle ingredienserne sammen og lad dem hvile i 30 minutter på et køligt sted. Serveres med grillet kød, fisk eller grøntsager. Kan også bruges som marinade eller dip, eller spises med brød. Holder i køleskabet i omkring en uge.

Ingredienser til ca. 3 dl

1/2 dl	klar eddike
1 1/2 dl	olivenolie
1 tsk	salt
1 tsk	SteviaSweet Crystal
2	fed hvidløg
3	forårsløg
1	rød chili
1 dl	koriander
1 dl	persille
1 spsk	tørret oregano

Næringsværdi per portion

457	kcal
1995	kJ
1	g Protein
4.5	g Kulhydrater
50	g Fedt