

# Avocado-smoothie



 5 min.  255 kcal  SteviaSweet Flydende

## Fremgangsmåde

Hæld alle ingredienserne i en blender eller foodprocessor og blend, indtil klumperne er væk. Opdel i skåle og pynt med kokosflager og granola.

Du kan fryse banan og avocado på forhånd, hvis du vil lave en kold smoothie.

## Ingredienser til 2 portioner

1	banan
1	avocado
1	kiwi
1-2 dl	mandelmælk
100 g	spinat
1 tsk	SteviaSweet Flydende
1/4 tsk	salt

Serveres med

Sukkerfri granola

Kokosflager

## Næringsværdi per portion

255	kcal
1065	kJ
5.5	g Protein
21	g Kulhydrater
15	g Fedt