



45 min. 132 kcal SteviaSweet Crystal

## Fremgangsmåde

Tænd ovnen på 225 °C.

Skær æblerne i tynde skiver og put dem i en skål. Smag æblerne til med [SteviaSweet Crystal](#) og kanel. Bland ingredienserne til fylDET.

Rul den færdige butterdej tyndt ud. Skær dejen ud i otte firkanter og læg dem på en bradepande med bagepapir. Kom kvark på midten af hvert stykke. Læg æblestykkerne oven på kvarken. Bag i midten af ovnen i 15 - 20 minutter alt efter bundens tykkelse.

## Ingredienser til 8 portioner

200g	færdiglavet butterdej
200 g	små æbler
1 tsk.	<a href="#">SteviaSweet Crystal</a>
1/2 tsk.	kanel

## Fyld

100g	kvark (evt. fromage frais)
2 tsk.	<a href="#">SteviaSweet Crystal</a>
1/4 tsk.	vaniljepulver

## Næringsværdi per portion

132	kcal
554	kJ
2	g Protein
11	g Kulhydrater
9	g Fedt